

## REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA 26 GENNAIO 2020

- 1 Per poter gareggiare è necessario il **certificato medico agonistico** e la **tessera dell'assicurazione** valida per la stagione in corso. In assenza di questi documenti non sarà possibile gareggiare.
- 2 La **registrazione** verrà effettuata **dalle 10:00 alle 12:00**. Non sarà possibile registrarsi oltre questo orario.
- 3 La registrazione consiste nel controllo dei certificati, della tessera di assicurazione e del controllo del peso.
- 4 Verrà effettuato il controllo del peso di tutti gli atleti, solo per il contatto pieno, mentre per il Light controllo del peso a campione.
- 5 All'atto della registrazione assicuratevi che vi venga rilasciato il timbro come **ATLETA** o come **ACCOMPAGNATORE**, pena il pagamento del biglietto d'ingresso al pubblico.
- 6 Se non direttamente coinvolti nei match, sarà vietato sostare nell'area di gara e introdurre borse di qualsiasi genere.
- 7 Durante il match l'atleta potrà avvalersi di **2 accompagnatori** sia nel contatto **leggero** che nel contatto **pieno**. Gli accompagnatori dovranno indossare tuta e scarpe ginniche altrimenti verranno allontanati.
- 8 Alle **12:00** si svolgerà il **brief MAESTRI**
- 9 **Inizio delle gare: ore 13:00**

## RULES AND PROGRAM NOTICE JANUARY 26, 2020

- 1 In order to compete you need the medical certificate and insurance card valid for the current season. In the absence of these documents will not be able to compete.
- 2 Registration will take place from 10:00 to 12:00. It will not be possible to register after this time.
- 3 Registration includes verification of certificates of insurance card and weight control.  
  
Weight control will be made of all athletes (both light and full).  
It will be possible to make the weights until 12:00.
- 4 In races in direct encounters the weight between the two athletes, after checking, must not exceed 5 kg snaps otherwise disqualified.  
In races in tournaments instead if the athlete's weight exceeds by more than 1 kg, the weight stated on the entry form, the athlete will be disqualified from all match, can not be reinserted in other weight classes and will not be entitled to any refund.
- 5 When registering, make sure that the stamp will be released as **ATHLETE** or as **TEAM MANAGER**, worth paying the entrance fee to the public.
- 6 If you are not directly involved in the match, it will be forbidden to stay in the competition and introduce bags of any kind.
- 7 During the match, the athlete may use 2 teachers both in the light contact in the contact full.  
Carers must wear suit and gym shoes or they will be removed.
- 8 At 12:00 will take place the brief **MASTERS**
- 9 Start of the race: 13:00