

REGOLAMENTO E PROGRAMMA CAMPIONATO NAZIONALE E EUROPEO 17/03/2019

- 1** Per poter gareggiare è necessario il certificato medico agonistico e la tessera dell'assicurazione valida per la stagione in corso. In assenza di questi documenti non sarà possibile gareggiare.
- 2** La registrazione verrà effettuata dalle 10:00 alle 11:30. Non sarà possibile registrarsi oltre questo orario.
- 3** La registrazione consiste nel controllo dei certificati, della tessera di assicurazione e del controllo del peso.
- 4** Verrà effettuato il controllo del peso e visita pre-gara di tutti gli atleti.
- 5** All'atto della registrazione assicuratevi che vi venga rilasciato il timbro come **ATLETA** o come **ACCOMPAGNATORE**, pena il pagamento del biglietto d'ingresso al pubblico.
- 6** Se non direttamente coinvolti nei match, sarà vietato sostare nell'area di gara e introdurre borse di qualsiasi genere.
- 7** Durante il match l'atleta potrà avvalersi di 2 accompagnatori. Gli accompagnatori dovranno indossare tuta e scarpe ginniche altrimenti verranno allontanati.
- 8** Alle 12:00 si svolgerà il brief **MAESTRI**
- 9** Inizio delle gare ore 13:00

RULES AND PROGRAM NOTICE EUROPEAN CHAMPIONSHIP March 17 2019

1 In order to compete you need the medical certificate and insurance card valid for the current season. In the absence of these documents will not be able to compete.

2 Registration will take place from 10:00 to 11:30. It will not be possible to register after this time.

3 Registration includes verification of certificates of insurance card and weight control.

4 Weight control will be made of all athletes.
It will be possible to make the weights until 12:00.

5 When registering, make sure that the stamp will be released as **ATHLETE** or as **TEAM MANAGER**, worth paying the entrance fee to the public.

6 If you are not directly involved in the match, it will be forbidden to stay in the competition and introduce bags of any kind.

7 During the match, the athlete may use 2 teachers.
Carers must wear suit and gym shoes or they will be removed.

8 At 12:00 will take place the brief **MASTERS**

9 Start of the race: 13:00