

MENTAL TRAINER

(applicato agli Sport da combattimento)



Quanto alleni la mente rispetto al corpo?

Sei pienamente consapevole delle potenzialità della tua mente?

Ti sei mai chiesto cosa riusciresti a fare se sfruttassi appieno il tuo potenziale?



Nello Sport, nel Lavoro e nella Vita, sempre più spesso la differenza tra la vittoria e la "sconfitta" dipende dal nostro

Atteggiamento Mentale !

Durante questo week end, potrai verificare di persona che puoi andare ben oltre a quelli che ora credi essere i tuoi limiti.

Per un Atleta i fatti sono più importanti delle parole, al Mental Trainer di Giovanni Magni sono i fatti che contano.

Riuscirai a recuperare energie velocemente, migliorerai la tua qualità di esecuzione utilizzando tecniche di visualizzazione, aumenterai la tua capacità di resistenza, la tua velocità e potenza.

Farai tutto questo e altro che ora reputi "impossibile"!

Infine riuscirai ad eliminare ciò che consapevolmente o inconsapevolmente rallenta o blocca alcune tue capacità !

Un'esperienza unica che solo chi ha già partecipato può percepirne il valore e l'importanza, questo percorso è **OBBLIGATORIO** a tutti gli Istruttori e Maestri iscritti al corso WFC ed è consigliato a tutti gli Atleti, Istruttori, Maestri, Allenatori che vogliono migliorare le proprie performance.

Un corso dove le Teorie Scientifiche lasciano ben presto spazio alla pratica .